ru

LOTURILE OLIMPICE ale R.P. Romîne

ıre o activitate cît mai rodnică în continue a performanțelor, la nivelul rezultate obținute pe plan mondial. sportivi, antrenorii și tehnicienii au ılve cu entuziasm și competență pro- și variate pe care le pune în fața temeinică, desfășurată pe baze științ- igure astfel ridicarea muncii lor pe tiv superioară. Pe de altă parte este siliilor regionale și raionale UCFS, burilor și asociațiilor sportive cu sportivii, tehnicienii și an- secții dezbaterea largă a acestor ıl ca ele să devină un factor mobi- elementele de perspectivă să se onștiinciozitate și perseverență pen- acestor cerințe. În felul acesta nor- ır constitui un bun mijloc de creș- sportive, de realizare a unor re- în ce mai bune. De asemenea, ilor și asociațiilor sportive trebuie ntr-o pregătire continuă și sistema- nai mari de tineri, pentru a lărgi celor care candidează la un loc în e ale R.P. Romîne. La rîndul lor, ıria de cinste să nu precupețească să lupte din toate puterile pentru performanțelor lor la înălțimea sar- e partid mișcării sportive. Acei spor- deplini normele fixate trebuie să își mai multă seriozitate pregătirea, dar pot și trebuie să ajute într-un mod portivii mai tineri să-și ridice mă-

ıRTIVI ! PUBLICAREA NORMELOR BUIE SĂ CONSTITUIE UN IMBOLD A VOASTRĂ DE FIECARE ZI, O E O PREGĂTIRE PERMANENTĂ ÎN RII LOR. ÎNZECIȚI-VĂ EFORTU- PRE TOKIO VĂ ESTE DESCHIS !

MBRIE 1964

S	D.	L.	M.	M.	J.	V.	S.
17	18	19	20	21	22	23	24

ıtism
- Canoe
ıiclism
ımă
Gimnastică
ı
Judo
ıturi
Pentatlon modern
Călărie
Tir

Festivitatea de închidere

ŞCIR

ıuă concursuri internaționale pe unul din ıos:

	1963	1964
	1 — 3	1 —2
	1 — 3	1 —2
	1 — 3	1 —2
	1 — 5	1 —3
	1 — 3	1 —2

ate în concursurile interne de categorie re- ționale.

1963 la ınie	1963 pînă la 31 octombrie	1964 de două ori pînă la 15 septembrie
	592	594
	1140	1145
	586	590
	548	552
	193	196

SCRIMĂ

FEMININ

1. Să se claseze în primele trei locuri la finala campionatului republican din 1964, în proba individuală.
2. Să se claseze în primele trei locuri la Criteriul Mondial al tineretului în 1963 și 1964.
3. Să se claseze în primele șase locuri la Campionatele Mondiale din 1963.
4. Să facă parte din echipa clasată în primele trei locuri la Campionatele Mondiale din 1963.

MASCULIN

1. Să se claseze în primele trei locuri la finala campionatului republican din 1964, în proba individuală.
2. Să se claseze în primele trei locuri la Criteriul Mondial al tineretului în 1963 și 1964.
3. Să se claseze în primele opt locuri la Campionatul Mondial din 1963.
4. Să facă parte din echipa clasată în primele șase locuri la Campionatul Mondial din 1963.

POLO PE APĂ

1. Să joace în echipa reprezentativă a țării care a cîștigat 12 jocuri internaționale în anii 1963 și 1964, cel puțin 24 de reprize.
2. Să îndeplinească următoarele norme la înot, procedeul liber:

	1963	1964
50 m:	28,5	28,0
100 m:	1:04,0	1:03,0
400 m:	5:20,0	5:10,0

ÎNOT

MASCULIN	1963	1964
100 m liber	58,0	56,5
400 m liber	4:35,0	4:30,0
1500 m liber	18:30,0	18:00,0
200 bras	2:40,0	2:38,0
200 delfin	2:18,0	2:16,0
200 m spate	2:21,0	2:19,0
400 m mixt	5:10,0	5:05,0
FEMININ		
100 m liber	1:05,0	1:04,0
400 m liber	5:05,0	5:00,0
200 bras	2:57,0	2:55,0
100 m delfin	1:14,0	1:11,0
100 m spate	1:15,0	1:12,0
400 m mixt	5:45,0	5:40,0

Notă: *Normele vor trebui îndeplinite în fiecare an cel puțin de două ori.*

SĂRITURI ÎN APĂ

	1963 pînă la 15 iulie	1963 pînă la 30 octomb.	1964 pînă la 15 iulie	1964 pînă la 15 sept.
SENIORI				
Trambulină	135	140	143	147
Platformă	137	142	146	150
JUNIORI				
Trambulină	130	135	140	147
Platformă	133	138	142	150
SENIOARE				
Trambulină	120	125	128	132
Platformă	75	80	82	86
JUNIOARE				
Trambulină	115	120	125	132
Platformă	70	76	79	86

CICLISM

	1963	1964
Șosea		
100 km c/t echipe	2.16:00,0	2.13:00,0
Velodrom		
viteză (200 m)	11,5	11,2
1 000 m start de pe loc c/t	1:10,0	1:08,0
4 000 m urmărire echipe	4:40,0	4:30,0
4000 m urmărire individuală	5:15,0	5:00,0
Tandem	11,3	10,8

Notă: *Normele vor trebui îndeplinite în fiecare an cel puțin de două ori.*

HALTERE

	1963	1964 pînă la 15 septembrie
categ. cea mai ușoară (56 kg.)	300	320 kg.
„ semi-ușoară (60 kg.)	340	360 kg.
„ ușoară (67,5 kg.)	355	375 kg.
„ semi-mijlocie (75 kg.)	380	400 kg.
„ mijlocie (82,5 kg.)	395	420 kg.
„ semi-grea (90 kg.)	420	445 kg.
„ grea (+90 kg.)	435	460 kg.

Notă: *Normele vor trebui îndeplinite în fiecare an cel puțin de două ori.*

GIMNASTICĂ

	1963 sub 22 ani	1963 peste 22 ani	1964
MASCULIN			
Individual compus	105,60 p.	108,00 p.	110,40 p
Aparate (la un aparat)	18,60 p.	18,80 p.	19,10 p.
FEMININ			
Individual compus	72,00 p.	73,60 p.	75,20 p.
Aparate (la un aparat)	18,70 p.	18,90 p.	19,20 p.

Notă: *Normele olimpice se vor realiza de două ori pe an în cadrul concursurilor oficiale, interne sau internaționale, arbitrate de arbitri de categorie republicană sau internațională. Pentru realizarea normelor pe un aparat este necesară obținerea a cel puțin 104,40 p la băieți și 71,20 p la fete, la individual compus.*

- **În afara normelor olimpice, pentru a fi selecționați în loturi, sportivii trebuie să îndeplinească și normele de control ale calităților fizice și tehnice stabilite de federațiile respective.**
- **Pentru selecționarea în loturile olimpice este necesară îndeplinirea uneia din normele prevăzute pentru fiecare ramură de sport în parte.**

